



# Da trilha do conflito à trilha da coerência:

o cuidado total que desenvolve  
transformação integral

Luana & Rodrigo  
**MÊDRI**



School of  
**NEUROPRODUCTIVITY**

# **Da trilha do conflito à trilha da coerência:**

o cuidado total que desenvolve  
transformação integral

Luana & Rodrigo  
Mêdri

**1) Para além do autismo: a jornada de uma mãe  
terapeuta em busca de cuidados integrais para o  
filho.**

## **1.1 – A Recusa do Papel de Vítima**

Eu poderia ficar paralisada, chorando, me sentindo a mãe vítima de negligência médica, indo para as redes sociais mostrar todas as ausências de exames e todos os laudos diagnósticos que recebi do meu filho como uma criança autista desde os 30 meses de idade. Mas esse lugar de vítima sempre foi desconfortável para mim, pois, desde criança,

entendi que onde há vítimas, há culpados, e onde há culpados, há pouco espaço para o crescimento e a maturidade.

Dessa forma, o personagem injustiçado e vítima no passado, no presente e no futuro nunca combinou comigo, pois eu sou um ser proativo. Isso não significa que eu não tenha chorado, ou me lamentado, ou me indignado por tudo o que eu estava passando na minha vida, por conta de um sistema de saúde que apenas está preocupado em diagnosticar, em detrimento de cuidar; remediar as dores e os sintomas, ao invés de investigar as causas-raiz e profundas das dores e doenças; protocolizar, ao invés de personalizar; fragmentar os problemas e soluções, quando é mais estratégico ter um olhar de totalidade e integrativo da situação de saúde.

## **1.2 – A Trilha do Conflito: Medicação Sinteticamente a Vida x Cuidar da Vida**

### **1.3 – O Custo de Seguir a Intuição**

Eu sabia dos riscos; aliás, as bulas dos remédios sintéticos os deixam claros. E, claro, eu, como profissional de saúde, não poderia permitir que meu filho tivesse o seu futuro em risco por conta disso. E eu sempre soube que essa escolha iria me trazer desvantagens, entre muitas delas:

- a) o enfrentamento com o pai e quase todos os nossos familiares, que veem no medicamento antipsicótico a solução para o comportamento estereotipado, agressivo e disruptivo;
- b) a preferência da escola por crianças contidas;
- c) a pressão das equipes multiprofissionais que aplicam o método preferencial de abordagem às

neurodivergências. Inclusive, fui convidada a retirar o meu filho de uma instituição porque não aceitei ser pressionada a medicá-lo com antipsicótico.

Eu estava ciente dos riscos com a leitura das bulas e com a minha prática clínica. Eu sabia que o futuro dele estava em jogo e que eu tinha poucos aliados nesse enfrentamento com o sistema convencional do autismo. E, mesmo pressionada de todos os lados, eu disse NÃO para silenciar os sintomas e disse SIM à busca de novas terapêuticas que realmente cuidassem da raiz do seu problema.

#### **1.4 – A Verdade Revelada**

Apenas neste ano tive acesso à informação que o meu coração já sabia: meu filho não apresentou grande desenvolvimento, pois está infectado com a bactéria streptococcus e, como se trata de uma situação antiga, já desenvolveu uma doença autoimune conhecida como PANDAS. Por isso, as

diarreias intermitentes, assim como toda a dificuldade de aprendizagem, organização emocional e desenvolvimento da neuroplasticidade. Esse fato me trouxe alívio, conforto e propósito, pois, pela primeira vez em sete anos, eu enfim compreendo o porquê de tantos investimentos e poucos resultados; de tantos debates e pouco acolhimento. Pela primeira vez, eu tive certeza de que a minha intuição de não medicá-lo foi a mais assertiva, apesar de ter me desgastado completamente nas minhas redes familiares, escolares e terapêuticas. Ou seja, aquele diagnóstico me trouxe um novo significado para a minha experiência: meu coração materno estava certo, e meu filho tem uma chance de se desenvolver porque eu o segui, mesmo sem ter certeza do porquê.

## **1.5 – Do CAOS à Criação dos Freqüenciais CEME**

Além disso, também trouxe uma nova significância. Como meu filho sofre de diarreias crônicas por conta da infecção por treptococcus, ele não consegue absorver suplementação por via intestinal. Logo, criei os Freqüenciais CEME para que ele pudesse ser suplementado pela boca e desintoxicar seu organismo da infecção por treptococcus, regular a sua mente com a organização de neurotransmissores, harmonizar suas emoções com a organização hormonal — inclusive com a produção de ocitocina — despertar o seu sentido na vida e apoiar o seu desenvolvimento físico, mental, emocional e espiritual.

## **2 – O Corpo como Partitura do Divino**

Reconhecemos o corpo como uma Partitura Divina e adotamos uma visão de totalidade da saúde, onde a doença não é um evento isolado ou um erro

puramente mecânico. Em vez disso, a saúde e a doença são vistas como resultados diretos da qualidade da informação e da energia que fluem através de nós.

Sendo assim, o corpo, o campo energético e o espírito estão intrinsecamente ligados. O que afeta um ressoa em todos os outros. Por isso: “O corpo humano é uma partitura do Divino.” O corpo deixa de ser apenas um conjunto de ossos, músculos e órgãos. Ele se torna o nosso veículo sagrado, a expressão material de uma inteligência cósmica.

A Partitura Divina não é lida com os olhos, mas sentida e observada através da nossa existência, pela forma como pensamos, sentimos, agimos e falamos. “Por meio dos nossos movimentos, gestos e posturas, a linguagem é expressada como algo sagrado.” Nossa postura ao sentar, a maneira como gesticulamos ao falar, o ritmo do nosso caminhar —

tudo isso compõe uma linguagem silenciosa e ininterrupta.

De forma semelhante à música, o corpo comunica uma sinfonia de emoções e histórias. Se você aprender a ler essa linguagem, desvendará as narrativas da sua própria vida e as áreas que clamam por atenção e harmonia em nível físico, emocional, mental e espiritual. Abaixo, alguns indicativos para elucidar de que forma a partitura pode se apresentar.

<b>Dimensão</b>	<b>Expressão na Partitura</b>	<b>Reflexo na Saúde</b>
<b>Físico</b>	Estrutura, Movimento, Forma	Vitalidade, Força, Flexibilidade
<b>Emocional</b>	Sentimentos, Reações, Memórias	Equilíbrio, Resiliência, Amor Próprio, Vínculo
<b>Mental</b>	Frequência, Fluxo	Ausência de Conflitos e Dúvidas Regulação de Pensamentos, Aprendizado
<b>Espiritual</b>	Propósito, Essência, Consciência, Vibração	Paz Interior, Sentido de Totalidade, Coerência, Neuroplasticidade, Presença

### 3 – Da Partitura à Música

O DNA é a Partitura Divina (o hardware); a Epigenética é a música, o mecanismo de expressão que determina quais notas (genes) serão tocadas e com qual volume. Ela não altera a sequência do DNA, mas sim a sua leitura.

O principal ensinamento da Epigenética é que o ambiente e o estilo de vida modulam a expressão gênica. Quando falamos em “ambiente”, nos referimos a um conjunto de fatores que criam o ruído no nosso sistema informacional:

- **Estresse Crônico e Tóxico:** O estresse contínuo (emocional, psicológico, social) libera hormônios que ativam modificações epigenéticas defensivas, silenciando genes importantes para a reparação e a imunidade. Este é o ruído tóxico que afeta as respostas do organismo.

- **Dieta e Nutrição:** Os nutrientes são literalmente os “construtores” e os “reguladores” do seu sistema epigenético. Uma dieta desequilibrada ou inflamatória introduz informação distorcida (falta de minerais, excesso de toxinas), que desliga (silencia) genes saudáveis ou liga (expressa) genes de suscetibilidade a doenças.
- **Comportamento e Emoções:** Seus padrões de pensamento, suas crenças e até mesmo o toque afetam as marcas químicas em seu genoma. Um ambiente de amor e suporte, por exemplo, demonstrou criar marcas epigenéticas que regulam melhor a resposta ao estresse.

Em termos do nosso DNA, esses fatores ambientais e comportamentais agem como um painel de controle desregulado, colocando marcas químicas (como a metilação do DNA) que impedem que o Maestro (sua Essência) toque a melodia original da saúde.

A grande esperança da Epigenética reside na sua plasticidade. Ao contrário das mutações genéticas, que são permanentes, as alterações epigenéticas são, em grande parte, reversíveis. Isso significa que o ruído gerado pelo ambiente pode ser silenciado, e a Partitura Divina pode ser restaurada. A Epigenética devolve o controle da saúde para as suas mãos, transformando você de vítima passiva em agente proativo da sua própria cura. Tudo vai depender das suas escolhas diárias.

Como usar a Epigenética a favor da autocura:

1. **Nutrição Freqüencial:** Priorize alimentos que são conhecidos por promover a mudança epigenética saudável, como brócolis, alho, frutas cítricas e açafrão. Eles fornecem os cofatores necessários para remover as marcas químicas que silenciam os genes bons.

2. Movimento e Atividade: O exercício regular modula positivamente a expressão de genes associados à longevidade e à saúde mental.

3. Ambiente Emocional: Cultive pensamentos de gratidão, alegria e, crucialmente, Amor Próprio (Capítulo 4). Ao mudar seu estado interno, você muda a informação que o DNA está recebendo, sinalizando para o seu genoma que é seguro ligar os circuitos de reparação e regeneração.

4. Moduladores Biofísicos como ferramenta de cuidado: Medicamentos frequenciados atuam nos corpos físico, emocional, mental e espiritual ao mesmo tempo, contribuindo para a mudança dos pensamentos, sentimentos, ações e palavras — o que refina, simultaneamente, a epigenética física e espiritual.

A Epigenética nos confirma que o campo de informações não está fora de nós; somos a fonte

primária de sua modulação. Ao assumir o controle do seu estilo de vida e do seu ambiente interno, você está, de fato, afinando a Partitura e permitindo que a saúde seja a expressão natural da sua essência.

#### **4 – A Chave para a Re-conexão: o Amor Próprio e a Frequência Original**

O corpo é uma Partitura Divina, um campo de informações regido pelo DNA, e o sofrimento é apenas ruído na frequência original. Agora, como silenciar esse ruído e permitir que o Maestro (sua essência) reassuma o comando da orquestra? A resposta é singular e fundamental: Amor Próprio. O Amor Próprio é o alinhamento vibracional com a sua essência; é o encontro com a sua coerência original. Quando você se ama verdadeiramente, você cessa a luta e a autossabotagem. Você reconhece seu valor inerente (seu Eu Essencial) e, conseqüentemente, passa a selecionar conscientemente as frequências que permite entrar em seu campo. Isso significa que

vibrar Amor Próprio é honrar as necessidades do seu corpo, emoções, mente e espírito. É dizer “não” ao que é denso e “sim” ao que nutre, elevando o seu padrão vibracional.

O amor incondicional por si mesmo remove a distorção mais potente: o julgamento e a autocrítica. Sem julgamento, a energia flui, a Partitura se corrige e o SER entra em estado de presença, merecimento e pertencimento. O Amor Próprio é a frequência mais alta e mais coerente do universo. Ao sintonizar-se com ele, você automaticamente elimina o ruído e resgata a pureza da sua frequência original, encontrando a sua ressonância harmônica.

A ressonância harmônica é o estado de coerência total, onde corpo, emoções, mente e espírito vibram e se movimentam em sincronia. Quando você está em ressonância harmônica, seu DNA funciona com máxima eficiência, o sistema imunológico se

fortalece e sua capacidade de manifestar bem-estar se torna natural.

É nesse estado que a sua “música interna” — sua alegria, seu propósito e sua paz — se irradia para o mundo, amplificando sua beleza e sua influência positiva. É a prova de que a cura é um processo de irradiação interna, não de absorção externa.

Da Trilha do Conflito à Trilha da Coerência Total: os Freqüenciais CEME como ferramenta para afinar a freqüência e desenvolver neuroplasticidade  
Os Freqüenciais CEME trabalham com modulação biofísica e ressonância de freqüência. São ferramentas para afinar a freqüência e otimizar a plasticidade celular por meio da Epigenética e da teoria do Campo de Informações. A base dos Freqüenciais CEME é a premissa de que a matéria (o corpo físico) segue a informação e a freqüência. Por isso, são uma estratégia para silenciar o ruído e melhorar a comunicação entre as células neuronais.

O desequilíbrio (doença) é o “ruído” na frequência celular. Ao fornecer frequências de coerência e harmonia, de todos os corpos — do físico ao espiritual — os Freqüenciais CEME atuam como um sinal limpo e potente que compete com o ruído interno, desintoxicando, regulando, harmonizando, despertando e apoiando o desenvolvimento da pessoa e da família neurodivergente.

As frequências coerentes ajudam a otimizar a capacidade do DNA e da membrana celular de receber e transmitir informações sem distorção. Isso garante que as células recebam instruções claras para funções vitais, como reparação e replicação saudável, melhorando a comunicação do organismo de forma sistêmica.

Para além disso, ao otimizar a expressão epigenética por desfazer bloqueios e promover o equilíbrio emocional e mental, os Freqüenciais CEME ajudam indiretamente a remover os bloqueios químicos da

metilação do DNA, permitindo que os genes de plasticidade e reparação sejam novamente expressos.

Plasticidade celular significa resiliência e flexibilidade. As frequências corretas sinalizam um estado de segurança e não ameaça ao organismo, o que desativa a resposta crônica de estresse (o sistema de “luta ou fuga”). Isso libera energia que estava sendo usada para defesa (autodestruição), direcionando-a para a adaptação e regeneração celular (Amor Próprio).

Além da informação sutil, as frequências têm um impacto mensurável nos processos biofísicos e influenciam a função mitocondrial, pois as mitocôndrias são as usinas de energia da célula. A produção de energia celular (ATP) e a comunicação mitocondrial são altamente dependentes da coerência vibracional. Frequências específicas podem ajudar a restaurar a eficiência mitocondrial,

fornecendo a energia necessária para que a célula utilize sua plasticidade — para se dividir, reparar ou mudar de função.

Por fim, a água dentro das células (água de exclusão ou EZ Water) atua como um semicondutor e é crucial para o armazenamento e a transmissão de informações. As frequências biofísicas podem contribuir para a reorganização estrutural da água celular, otimizando a transmissão de sinais e o funcionamento enzimático — essenciais para qualquer processo de adaptação e plasticidade geral das células do organismo, não se restringindo apenas às neuronais.

A união da história pessoal com a história profissional trouxe o legado dos produtos biofísicos para atuar no corpo, nas emoções, na mente e no espírito. A jornada onde o SER se encontra com o SABER e FAZ o produto para SERVIR ao propósito de AFINAR o CORPO com a ESSÊNCIA, em uma

dança sincrônica da MÚSICA regida pela escolha do nosso estilo de vida, pela epigenética. O que era destino virou escolha, e quando a escolha se une ao destino, a partitura se harmoniza e a cura se instala. O nosso corpo não é apenas matéria, mas uma Partitura complexa, sagrada e sempre responsiva à nossa Consciência. Assim, o corpo é uma Sinfonia, onde nossos movimentos, gestos e até mesmo a doença são expressões de uma linguagem vibracional mais profunda. O DNA é a nossa antena; assim, nossa saúde é um reflexo da qualidade da informação que o nosso DNA recebe e transmite do Campo. A doença é ruído; dor e sofrimento não são inimigos, mas sinais de que a nossa orquestra interna precisa de um novo ajuste, uma correção na frequência original. Por outro lado, por mais caótica que pareça a sinfonia, o nosso Eu Essencial (o Maestro) está sempre presente e intacto, pronto para reassumir o comando.

## **O principal poder: a Escolha Freqüencial**

O caminho de volta à harmonia não é complexo, mas exige consciência e responsabilidade. A chave mestra, como vimos, é o Amor Próprio. Ao escolher amar e honrar a si mesmo, você está fundamentalmente escolhendo a freqüência da coerência e da cura. Você tem o poder de influenciar o seu campo de informações. Cada pensamento, cada sentimento, cada emoção, cada ação e cada palavra é um modulador freqüencial que afeta a sua Partitura.

Não espere que a cura venha de fora. Comece a ouvir a sua própria música interna. Livre-se das distorções e dos ruídos emocionais acumulados. Permita que a freqüência da sua essência — pura, completa e bela — se expresse livremente.

Sua missão agora é simples: comece a viver de forma que cada dia seja uma nota afinada na Partitura

Divina que você é. Ao fazer isso, você não apenas recuperará a saúde e o bem-estar, mas também ampliará a sua beleza e a sua luz de dentro para fora. A Orquestra está esperando pelo seu Maestro. Pegue a batuta.

---



School of  
NEUROPRODUCTIVITY

**Official Store:** [LINK](#)